La Corse et ses montagnes – Randonnée – Quelques règles de conduite

Fotolia – ©Lettas

En Corse, on ne plaisante pas avec la montagne, il faut respecter quelques règles de sécurité afin de profiter des magnifiques randonnées que nous offre l'île de beauté !

Les règles générales

- Respectez le silence, la nature et tous ces habitants
- Aucun prélèvement de plantes ou d'animaux
- Bivouac sauvage interdit
- Ne laissez pas vos déchets sur place
- Si il y a une signalétique, respectez-là
- Tenir en laisse vos animaux de compagnie
- Ne pas nourrir ou s'approcher des animaux en liberté
- Si il y a des barrières pensez à les refermer après votre passage

Les risques d'incendies

- Ne pas fumer en forêt, dans les bois ni aux alentours
- Ne jamais allumer de feu (et encore moins en été!)
- Ne jetez pas vos mégots de cigarettes, prévoyez un cendrier de poche
- Si vous êtes témoin d'un début d'incendie appelez le 18 (112 numéro européen) tentez de le localiser pour transmettre l'information et mettez vous à l'abri

Avant de partir

L'information !

Impérativement consulter la météo, téléphone Météo France: 3250.

Durant la saison estivale, consultez la carte des risques d’incendies en composant le 17.

La Corse, ce sont ses beautés et ses différences qui la rendent belle…

Nous vous invitons à découvrir ou redécouvrir quelques-uns des plus beaux endroits sur l’île de Beauté.
Ne manquez pas nos prochains articles !

La réserve naturelle de Scandola

Ce site inscrit au patrimoine mondial de l’humanité par l’UNESCO est unique au monde. C’est le Parc naturel régional de la Corse qui assure la gestion de la réserve. Extrêmement protégé, il offre une biodiversité exceptionnelle qui sert d’ailleurs de référence en Europe à de nombreux scientifiques. Une flore sous-marine très riche et diversifiée avec, entre autre, les herbiers de posidonies, véritables poumons de la Méditerranée, plante qui fait

d’ailleurs partie d’un écosystème abritant une vie sous-marine exceptionnelle (coraux, dentis, rougets etc…) dont l’un des poissons star de Méditerranée, le mérou, qui s’épanouit à Scandola comme nulle part ailleurs.

Réserve de Scandola en Corse ©photlook-Fotolia

Bonifacio & U Diu Grossu

Ce sont les falaises calcaires qui entourent la Haute-ville et le goulet de Bonifacio. Vers l’Est vous retrouverez les falaises les plus hautes et un îlot qui se détache de la falaise, dénommé « Grain de sable » soit U Diu Grossu.



Grain de sable à Bonifacio

Plage du Lotu

C’est 400 mètres de sable fin bordé d’un magnifique maquis. Cette plage est difficilement accessible à pieds (par le sentier du littoral environ 5h00) mais pour vous y rendre vous pourrez prendre une navette maritime au départ du port de Saint-Florent.

Plage du Lotu en Corse © Rasferret – Fotolia

Les gadgets en vacances

Un peu geek ? Ou pas ! Vous aimez les gadgets ? Avec les nouvelles technologies on peut trouver une multitude de petits gadgets électroniques. Certains ont leur importance tout autant que votre crème solaire ! D’autres sont de simples gadgets très utiles et fun !

Lunettes « Spectacles » pour l’application Snapchat

Je commence directement par ce petit gadget pour les fans de selfie et plus particulièrement de l’application Snap-chat. Ces sont des lunettes de soleil design (plusieurs couleurs sont disponibles), dotées d’un capteur photo et qui vous permettent d’enregistrer des vidéos de 10 secondes (3 maxi) et

de les transférer via Bluetooth ou Wi-Fi pour une mise en ligne dans l’application.

Le maillot de bain connecté

C’est pour vous Mesdames ! Ce maillot de bain intègre un capteur d’ensoleillement qui indique sur votre Smart-phone de remettre de la crème solaire selon votre type de peau. Une technologie innovante afin de prévenir les coups de soleil ! Et avec la fonction « Valentin « , votre amoureux peut également recevoir un message sur son smartphone pour qu’il vous applique de la crème solaire, la cerise sur le gâteau !!

La radio 3 en 1: Radio Am/Fm + lampe de poche + chargeur Usb

Ce petit gadget vous permet d’écouter votre radio et de vous réveiller à l’heure pour vos visites mais également pour vous éclairer le chemin lors de vos retours après le couché du soleil. A noter qu’elle peut se recharger par énergie solaire, manivelle ou port Usb. Cette radio-lampe portable de poche se fera une petite place dans vos gadgets à emporter.

Fauteuil gonflable avec haut-parleurs intégrés

Ce fauteuil gonflable avec haut-parleurs intégrés vous permet de passer un agréable moment de détente dans une piscine ou bien au milieu de la montagne à côté du petit chalet que vous avez loué. Un petit moment de douceur avec votre playlist favorite, que demander de mieux ?!

Ventilateur-brumisateur portable

Le ventilateur-brumisateur portable pour vous rafraîchir lorsque la chaleur est présente. Il est important de s’hydrater lors de forte chaleur alors ce petit bijoux sait vous rendre heureux au bon moment ! Il suffit d’appuyer sur le bouton et l’hélice se met en marche pour vous rafraîchir. Un vrai petit bonheur.

Une liseuse

Pour les amateurs de livres en vacances, la liseuse est bien pratique. Vous pouvez avoir votre bibliothèque à portée de mains et si vous craigniez l’eau pour votre liseuse, vous trouvez des modèles ou des étuis étanches.

Emetteur-transmetteur de réseau GSM

Quoi de plus pénible que de ne pas avoir de réseau téléphonique lorsque l’on souhaite donner des nouvelles de l’autre bout du monde? Et bien cet outil vous permettra d’avoir du réseau téléphonique même au beau milieu des montagnes. Il s’agit d’un récepteur transmetteur de réseau GSM. Pensez-y lorsque vous partez à l’aventure !

Chargeur externe

Et enfin le dernier outil de la liste, un chargeur externe avec panneau solaire. Il permettra de recharger tout vos appareils électroniques et de vous dépanner en cas de batterie vide.

Départ pour les vacances !!

Quelques conseils pour un voyage réussi en voiture

Les vacances arrivent à grands pas !! Et pour limiter tout risque de panne ou d’incident sur la route, quelques conseils afin de préparer votre route vers la destination de vos rêves.



La check list de votre véhicule afin de vérifier que tout est ok

Nous vous conseillons fortement de vous y prendre quelques jours à l'avance, n'attendez surtout pas la dernière minute ! Idéalement, prenez rendez-vous avec votre garagiste ainsi ce dernier pourra se référer au carnet d'entretien de votre véhicule, c'est en quelques sorte le carnet de santé de votre « titine », et il fera les contrôles nécessaires (filtre à huile, filtre à air, fluide réfrigérant pour la climatisation, filtre à carburant, liquide de refroidissement, etc …).

Certains points que vous pouvez contrôler par vous-même :

- Contrôle du niveau d'huile
- Vérification des balais d'essuie-glace
- Vérification de la pression des pneus
- Roue de secours, un gilet et un triangle de sécurité

Votre itinéraire

Bien préparer votre trajet est important donc prenez le temps et si besoin expliquez ce dernier à vos enfants (les pauses par exemple) et prévoyez de quoi les occuper (livre, tablette etc.). Le GPS est quasi indispensable (surtout sur les longs trajets), si vous pouvez en prendre un c'est l'idéal, par contre munissez vous d'un bonne carte c'est toujours très utile. Choisissez un horaire de départ adapté, un départ de nuit peut éventuellement être plus facile à gérer avec des enfants. Pensez également aux péages ! Si vous êtes bien organisés vous pouvez prévoir votre budget à l'avance sur ce point.

Les bagages

Faire une liste est un moyen simple de ne pas surcharger son coffre, attention au poids cumulé, ce dernier ne doit pas dépasser un certain seuil (PTAC). Si votre véhicule a des barres de fixation ou une galerie sur le toit, il y a des dimensions à respecter, soyez vigilant !

La sécurité

La ceinture pour tous, adultes et enfants doivent porter leur ceinture de sécurité et les enfants de moins de 10 ans doivent être à l'arrière. Roulez tranquillement et restez vigilant sur les limitations de vitesse. Pas de dépassement qui pourrait être dangereux et faites attention aux distances de sécurité. Faites des pauses régulières pour vous dégourdir les jambes et vous restaurer. Cela permettra aussi aux enfants de se défouler un peu ! Et généralement les pauses sur une aire d'autoroute font partie du rituel des vacances et laisseront des souvenirs à tous !

Surveiller sa forme

Assurez vous d’être en forme avant de prendre la route, surtout pour le conducteur. Ne négligez pas des chaussures qui ne glissent pas, une tenue confortable et vos lunettes de soleil de star ! Prenez également de l’eau pour vous hydrater régulièrement.

Nous vous souhaitons un agréable voyage !!

Les vacances avec votre animal

Comment se préparer pour que vos vacances de rêves, et celles de votre chien ou chat, s’effectuent dans de bonnes conditions.



Ahh les vacances… Vous projetez de partir mais il est hors de question de laisser votre fidèle compagnon derrière vous…
Et puis partir c'est avant tout du plaisir et de la détente ! Et vous tenez à ce que votre animal vous accompagne, il fait partie de la famille !

L'hébergement

Il vous faudra trouver un hébergement qui accepte votre fidèle compagnon car ce n'est pas le cas de tous les établissements. Certains acceptent les animaux de compagnie mais de petite taille. D'autres non. Vous trouverez généralement cette information sur le descriptif des hébergements afin d'éviter toute mauvaise surprise à votre arrivée!

Les formalités

Selon votre destination certaines formalités durent plus de 6 mois ! Un passeport européen pour voyager à l'étranger (faire

la demande à votre vétérinaire), l'âge minimum, une puce électronique, le vaccin contre la rage etc… N'attendez pas afin de faire toutes les démarches nécessaires sereinement.

Le transport

Effectuez, en voiture, des arrêts environ toutes les 2 heures afin qu'il puisse s'hydrater et vous pourrez en profiter pour faire une petite pause. Faites attention quand vous ouvrez la portière que votre compagnon ne se sauve pas !! Soyez vigilants !! Prévoyez un sac de transport pour votre chat et pour votre chien installez-le confortablement à l'arrière de votre véhicule. Et quand vous roulez ne laissez pas sortir la tête par la fenêtre, votre compagnon pourrait se retrouver avec une otite ou une conjonctivite.
Si vous partez en avion et lors de la réservation de votre billet signalez bien que vous voyagerez avec votre chat ou votre chien, selon son poids il faudra l'installer dans un sac adapté pour le garder auprès de vous en cabine ou alors il voyagera en soute.
En bateau renseignez-vous auprès de votre compagnie afin de savoir si votre animal sera accepté et dans quelles conditions (en cabine ou au chenil du bateau).

Mes conseils

Sur place pensez à rechercher les coordonnées d'un vétérinaire au plus proche de votre lieu d'hébergement.
Évitez de modifier son alimentation afin de ne pas perturber sa digestion, prévoyez toujours un grand bol d'eau fraîche à sa disposition.
Ramassez les déjections de votre chien en ville (informations auprès de l'office du tourisme pour des lieux dédiés).
Prévoyez un petit bac à litière pour votre chat.

Profitez bien de vos vacances avec des promenades en famille, des jeux, siestes etc… faites-vous plaisir, vos vacances seront réussies pour vous comme pour votre fidèle compagnon.